

Le conflit : distancié, confident, témoin ?

Quelles attitudes adopter lors de situations conflictuelles qui ne nous concernent pas directement ?

Le conflit fait partie de notre vie familiale, amoureuse, associative, professionnelle ; nous en sommes souvent témoins sans y être impliqués directement, parfois mal à l'aise... Sur quels critères allons-nous décider d'agir ou non ? Comment se positionner, intervenir sans prise de parti ? Quelles sont les limites de notre rôle ? Comment développer dans ces espaces de tensions un esprit de facilitation de dialogue et de médiation ?

Ces week-ends ont pour objet d'acquérir des savoir-faire et savoir-être adaptés à la transformation positive des situations de conflits et particulièrement de :

- Acquérir des bases d'analyse de situation.
- Repérer ses émotions et ses représentations.
- S'entraîner à une communication orientée vers le rétablissement du dialogue : comportement, écoute active, reformulation, expression des émotions, questionnement, synthèse.
- Savoir animer un débat, une réunion.
- Savoir intervenir en tiers impartial.
- Conduire une discussion de conciliation ou de médiation.

Partant de situations vécues au quotidien, la formation lie en permanence la réflexion théorique et l'expérimentation pratique. La pédagogie est interactive dans une ambiance de convivialité et bienveillance.

Intervenante : Nicole BERNARD de l'Association Médiation Aveyron. Médiatrice et formatrice. Formée à l'IFM et au CMFM (Paris). DE médiation familiale. Master 2 en communication.

PARTICIPANTS : Entre 8 et 12 personnes

Le conflit : impliqué ?

Savoir communiquer en situation de conflit

S'il y a vie, il y a conflit : avec son ami, son voisin, son parent, son collègue et soi-même parfois.

Parce que nos idées sont contradictoires, parce que nous n'avons pas les mêmes valeurs, les mêmes façons de faire, nous allons devoir régler des différends.

C'est pourquoi il est nécessaire de parler, d'écouter, de négocier, de proposer des solutions dans le respect de soi et de l'autre pour trouver un équilibre.

OBJECTIFS ET CONTENU

Ces week-ends ont pour objet de comprendre les mécanismes du conflit, développer des aptitudes au dialogue, repérer ses émotions, revisiter ses postures relationnelles pour s'exercer à agir autrement et à prévenir les attitudes propices au conflit.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

L'interaction proposée va permettre de lier la théorie et l'expérience. Ainsi le vécu de chacun, les connaissances, les réflexions vont enrichir les exercices pratiques et les apports théoriques. Chacun s'y engage comme il le souhaite dans un respect mutuel.

Intervenante : Pascale CYMBERKEWITCH : Formatrice Consultante pour Lience, organisme de formation et de coaching de vie. Formée en psychologie interculturelle.

PARTICIPANTS : Entre 8 et 12 personnes

Le conflit : distancié, confident, témoin ?

Savoir rester impartial, aidant et actif

23 et 24 novembre 2013

11 et 12 Janvier 2014

22 et 23 Mars 2014

17 et 18 Mai 2014

Nom..... Prénom.....

Adresse complète.....

.....

Téléphone.....Portable.....

Courriel.....

Profession (Facultatif).....

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures)

.....

.....

Je joins un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de L'IFMAN –MIDI, non remboursable si désistement **moins de 15 jours** avant le début du stage (règlement complet le jour du stage)

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant

.....

A renvoyer 15 jours avant la date du stage à **Roselyne DURAND 3 Rue Docteur Campmas 81000 ALBI**

Ou par mail ifman.midi81@gmail.com

Le conflit : impliqué ?

Savoir communiquer en situation de conflit

23 et 24 novembre 2013

22 et 23 Mars 2014

17 et 18 Mai 2014

Nom..... Prénom.....

Adresse complète.....

.....

Téléphone.....Portable.....

Courriel.....

Profession (Facultatif).....

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures)

.....

.....

Je joins un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre de L'IFMAN –MIDI, non remboursable si désistement **moins de 15 jours** avant le début du stage (règlement complet le jour du stage)

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant

.....

A renvoyer 15 jours avant la date du stage à **Roselyne DURAND 3 Rue Docteur Campmas 81000 ALBI**

Ou par mail ifman.midi81@gmail.com