

# Pour mieux-vivre ensemble !!

« *Bâtir des ponts et déconstruire les murs .* »

**Thème 2013 : Éducation et Non-violence**  
**Octobre / Novembre**



*Projections de films et débats,  
Présentation d'outils pédagogiques et rencontre d'acteurs locaux du secteur  
éducatif et de la relation ,  
Atelier de sensibilisation à la gestion positive des conflits,  
Théâtre-forum, Tables rondes...*

À Graulhet , Lautrec,  
Labruguière, Gaillac et Albi ...



## Sommaire

|  |    |
|--|----|
| Présentation :.....  | 3  |
| Porteur du projet :.....   | 4  |
| Le MAN Albi :.....   | 4  |
| Préalables :.....  | 5  |
| Objectifs :.....   | 5  |
| Programme :.....   | 6  |
| Détails des actions :.....   | 7  |
| Public et Territoire :.....  | 12 |
| Partenaires.....   | 12 |
| Annexes :.....   | 13 |
| La non-violence en quelques mots :.....                                | 13 |
| Le Centre de ressources sur la non-violence<br>de Midi-Pyrénées :..... | 14 |
| Ateliers du MAN.....   | 16 |
| Présentation : Une expo, des parcours.....                             | 16 |

# Présentation :

L'association loi 1901, *MAN Albi*, organise en partenariat avec le *Centre de Ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées* l'événement dénommé :  
« **Pour mieux-vivre ensemble !** »

*Cette manifestation sera le début d'une nouvelles année d'actions pour le MAN Albi. Elle débutera le Mardi 15 Octobre 2013 à Labruguière , passera à Lautrec, Graulhet, Gaillac et se terminera le samedi 9 Novembre à Albi.*

*Lors de cette semaine, le Man Albi et ses partenaires proposerons plusieurs types d'actions afin de sensibiliser un maximum de personnes autour de la thématique « Éducation et non-violence » :*

- *Projection de films documentaires suivi d'un débat.*
- *Théâtre-forum.*
- *Atelier de sensibilisation sur la gestion des conflits auprès de jeunes et d'adultes.*
- *Présentation d'outils pédagogiques.*
- *Organisation d'une journée permettant la rencontre des acteurs du territoire travaillant autour de la relation éducative afin de construire des propositions en faveur de l'amélioration des relations et du vivre ensemble.*
- *Tables rondes.*

*Selon le moment de la semaine, l'action sera soit destinée à un public spécialisé soit ouverte à tous.*





## Porteur du projet :

Le MAN Albi :

Le Mouvement pour une Alternative non-violente est un mouvement de réflexion et d'action né en 1974.

Organisé en association loi 1901, la fédération regroupe une vingtaine de groupes locaux. Le MAN a pour objectif de promouvoir la non-violence et de faire valoir son apport spécifique dans la vie quotidienne, dans l'éducation et dans les luttes sociales et politiques. Par la réflexion, l'action et la formation, le MAN cherche ainsi à promouvoir par la stratégie non-violente une société de justice et de liberté.

**Le MAN Albi** agit depuis 40 ans dans le Tarn.



Parce qu'il ne suffit pas d'être contre toute violence, notre groupe local organise sur toute l'année : des colloques, débats, projections de films, rencontres ... afin de proposer des alternatives crédibles pour que le recours à la violence soit évité au quotidien.

Depuis quelques années, un sous-groupe s'est formé pour travailler sur la question de « la violence des jeunes ». Dans le but de mettre en application les recherches du mouvement non-violent, des bénévoles d'Albi ont suivi une formation à l'animation d'un outil pédagogique. Ils animent depuis 2010 des sessions de sensibilisation sur la régulation positive des conflits et plus globalement sur la prévention des violences auprès de jeunes lycéens.

Avec le soutien financier du Conseil Régional, le MAN Albi s'est doté de cet outil.

Le parcours-exposition : « La Non-violence, une force pour agir » sera présenté et utilisé tout au long de la semaine .



## **Préalables :**

Notre société condamne certaines violences, mais depuis des temps lointains, nous sommes conditionnés à penser que la violence est inévitable, justifiable dans certains cas et même parfois honorable...

Nous considérons que des apprentissages sont nécessaires dès le plus jeune âge afin de mieux comprendre d'où vient la violence, et de construire des réponses concrètes et non-violentes face aux réalités ; car réguler les conflits, réduire la tension des affrontements, parler de nos désaccords, fonctionner de façon plus démocratique dans nos groupes, ... tout cela s'apprend.

## **Objectifs :**

Cet événement a pour but faire des propositions de réponses concrètes aux interrogations de parents, d'enseignants, d'éducateurs et de toutes les personnes qui rencontrent des difficultés dans les relations entre et avec des jeunes enfants et/ou des adolescents.

Pour cela cet événement devra :

- *Faire connaître* les pratiques et les acteurs locaux (associations, professionnels, institutions ) qui s'organisent pour construire des rapports moins violents entre jeunes ainsi qu'entre jeunes et adultes .
- *Présenter* des outils pédagogiques et des programmes de formations.
- *Réfléchir ensemble* et construire des partenariats afin de mettre en place des actions autour de la thématique "*éducation et non-violence*" dans le Tarn.



## Programme :

En lien avec les partenaires sollicités, nous proposons différentes actions ; il nous paraît indispensable de lier la réflexion à la pratique, pour cela nous avons fait le choix d'alterner ces différents temps .  
(Vous trouverez le détail de chaque action dans les pages qui suivent.)

La journée du 26 Octobre sera un moment clef pour créer des liens entre les pratiquants et les personnes en recherches, pour, nous l'espérons continuer à proposer et à expérimenter de nouvelles façons de faire ensemble sur notre territoire.

Le dimanche 20 Octobre et le Samedi 9 Novembre au soir ,nous proposons des moments de rencontres pour continuer à construire dans la convivialité.

| Date       | Mardi 15 Oct                                    | Mercredi 23 Octobre              | Dimanche 20 Octobre   | Mardi 5 Novembre   | Mercredi 6 Novembre                                       | Jeudi 7 Novembre       | Samedi 9 Nov  |
|------------|---|----------------------------------|---|--|---|------------------------|---|
| Lieu       | Labruguière : Centre culturel « du Rond Point » | Albi : Ludothèque municipale     | Albi, Lautrec, Castres  | Graulhet : Auditorium  | Gaillac   | Albi : Scène Nationale | Albi : Alibi local de l'UMT   |
| Matin      |   |                                  | départ randonnée de Castres et d'Albi sur « le chemin des droits de l'homme » | Atelier du Man, auprès d'élèves du collège Louis Pasteur                   |   |                        | Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées   |
| repas      |   |                                  | Pique nique à Lautrec   |  |   |                        |   |
| Après-midi |   | Découvertes des jeux coopératifs | 14H Spectacle et retour de la randonnée                                       | Atelier du Man, auprès d'élèves du Lycée Professionnel Clément de Pénille. |   |                        | <u>Rencontres, discussions, recherche</u> sur éducation et non-violence( professionnels locaux, associations, tout public sur inscription ) |
| repas      | Apéritif + repas partagée ou restauration       |                                  |   | 19h Présentation du PEJ ouvert à tous- apéritif dînatoire                  | 19h Présentation du PEJ ouvert à tous- apéritif dînatoire |                        | 19h Apéritif en musique et Repas 20 H 30  |
| soirée     | <u>Film et débat :</u>                          |                                  |   | <u>Film et débat :</u>   | <u>Film et débat :</u>                                    | <u>Film et débat :</u> | Moment convivial en musique   |

### Les ateliers du MAN :

Sessions de présentations et/ou d'animations du Parcours-expo :  
« La non-violence une force pour agir » (Détails page 14 )



## Détails des actions :

### Mardi 15 Octobre à Labruguière :

Centre culturel Le Rond-Point : 1, Place de l'Europe

**19h** Accueil, Présentation du Man et de la programmation .  
Présentation du Parcours-exposition : « **La non-violence, une force pour agir** ».

#### 20H30 :

Projection du film documentaire : « Sur le chemin de l'école de la non-violence »

( *Détail du Film page 8* )

*Un temps d'échange est prévu après le film.*

Prix d'entrée: Tarifs réduits : 4€50 et Plein Tarif : 6€50

### Mercredi 23 Octobre :

#### **Pour s'entraîner à la coopération !!**

Albi, Ludothèque Municipale de Cantepau.

En partenariat avec la ludothèque municipale de Cantepau .  
Une journée pour découvrir et expérimenter une autre façon de jouer avec **Les jeux coopératifs.**



Les jeux coopératifs, parfois plus que d'autres, stimulent une rencontre positive dont chacun sort gagnant.

Mieux écouter et mieux s'écouter, avoir confiance en soi, avoir confiance en l'autre, s'affirmer et prendre sa place, construire et résoudre ensemble... quel merveilleux chemin dans lequel vous reconnaîtrez ce qui vous semble le plus important pour préparer vos enfants à leur vie d'homme ou de femme.

(*texte extrait du site : jeuxcoopératifs.com* )

### Dimanche 20 Octobre:

#### **Randonnée de Castres ou d' Albi , rencontre à Lautrec**

Cette journée sans compétition, sera l'occasion de faire des rencontres et un moment d'inspiration pour un futur plus coopératif...

Nous vous proposons de nous venir voir le **spectacle théâtral** :  
**“De la fuite dans les idées” et “la paix, on s'en fiche pas !?”**  
par Jean-Marie Combelle à 15H au Café Plum à Lautrec.  
La participation au frais est libre- durée 1h.



Pour se rendre à Lautrec, nous vous invitons à venir à pied en empruntant  
« **Le chemin des droits de l'homme** » .

Départ à 10h sur le parking de “la pointe”(environ 7 km au sud de Lautrec) au croisement avec la D 59, route qui vient de Vielmur, coupe la D83 (Lautrec-Castres) et rejoint la route Albi-Castres, non loin de Laparrinié. ( durée 2 heures )

Nous proposons de manger ensemble avant le spectacle. De 12h à 15 h pour un repas tiré du panier ou un repas pris au *café PLUM* (sur réservation tel : 05 63 70 83 30).

## **Mardi 5 Novembre**

Graulhet, Salle de L'Auditorium

**De 9h à 17h :** Interventions du MAN Albi, auprès d'élèves de Graulhet sur la gestion positive des conflits et sur le vivre ensemble.

**19h** Accueil.

Présentation du Parcours-exposition : « ***La non-violence, une force pour agir*** ».

**20H30 :**

Projection du film Documentaire : « *Sur le chemin de l'école de la non-violence* »  
( *Détail du Film page 8* )

*Un temps d'échange est prévu après le film.*

*Entrée libre.*

## **Mercredi 6 Novembre**

Gaillac, salle Dom Vayssette  
Rue Jean-jaures

**19h** Accueil.

Présentation du Parcours-exposition : « ***La non-violence, une force pour agir*** ».

**20H30 :**

Projection du film Documentaire : « *Sur le chemin de l'école de la non-violence* »  
( *Détail du Film page 8* )

*Un temps d'échange est prévu après le film.*

*Entrée libre.*

## **Jeudi 7 Novembre:**

Albi Scène Nationale « Athanor »

Dans le cadre du *Jeudi des associations*, le Man Albi proposera un film suivi d'une discussion.  
20H30

### **Le Film 1:**

#### **« Sur le chemin de l'école de la non-violence »**

Un film de Gabriel GONNET - Documentaire de 52 mn.-

Au printemps 2012, l'équipe de tournage s'est installée dans la classe de CE1 de Karine Gengenbre dans une école du quartier de Mémilmontant à Paris.

Karine a mis en place une pédagogie inspirée par l'approche de *la Communication Non-Violente*, qu'elle appelle aussi "*communication bienveillante*".

L'enseignante et les enfants apprennent ainsi à exprimer leurs émotions, à clarifier les besoins qui y sont liés, à formuler des demandes et à s'écouter mutuellement.

*Peu à peu, une relation plus vraie et plus vivante se construit et permet de trouver un bien-être dans le groupe et dans la classe...*

*Un autre fonctionnement de la classe et de l'école avec entre autres : le temps de parole, le conseil des enfants, la médiation entre élèves...*



## **Samedi 9 Novembre : À Albi**

(13 Boulevard Soult: Dans les locaux de L'UMT Mutualité Tarnaise )

Journée en partenariat :

Avec le **Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.**

### **10h**

Ouverture de la journée avec le Petit déjeuner  
Ramenez les brioches et autres préparations, on s'occupe des boissons !

### **10H30**

Projection : **Film court « La non-violence, ça marche ? »**  
Débat animé par le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.



Toute la matinée :

**Présentation des outils pédagogiques** du Centre de ressources et du parcours exposition  
« La non-violence, une force pour agir »

**Présentation de ressources :** Ouvrages pour petits et grands, outils pédagogiques, brochures, revues, programme de formations...

### **12H30** Repas partagé

## **Samedi 9 Novembre : Après-midi**

Des intervenants professionnels et des bénévoles accompagneront les participants ( animateurs, éducateurs, enseignants, ou parents ) à découvrir et à réfléchir sur diverses thématiques.

**L'occasion de partager des ressources, des expériences et de construire ensemble des réponses pour améliorer le vivre ensemble dans nos pratiques et à notre échelle.**

Les ateliers se dérouleront de 14H à 16H.  
Ces ateliers de recherches sont gratuits et sur inscription.

### **Programme de la journée :**

**14 h** accueil et temps de présentation des participants  
Départ en Atelier.

**16h** Fin des Ateliers :

**17h** Temps de mise en commun ( ouvert au public non-inscrit ) Bilan et échange sur le vécu des Ateliers.

**19h** Apéritif en musique

**20h** Repas préparé par le MAN et **Albi en transition** avec les légumes de saisons. Prix Libre  
Soirée musicale.

**Pour les enfants :** Atelier jeux coopératifs, conte ...

## Les ateliers proposés

- **Construire la paix en famille :**

Oser ce que le mot "paix" en famille nous évoque : partage

Jeux d'éducation émotionnelle (en lien avec le thème ) expériences

Qu'est ce que cela nous apprend et nous invite, dans notre rôle de parent : cercle de parole

Animé par Annie Pintaux, Association Harpe ( Harmonie Relation Parent-Enfant )

(Atelier limité à 14 ou 16 personnes.)

- **Compétition, coopération, émulation, coopération :**

Comment proposer en *Éducation Physique et Sportive* une démarche permettant à chacun(e) de se confronter aux autres dans le respect des différences et du vivre ensemble ?

Présentation des outils et de l'expérimentation des "défis coopératifs" à partir du roman "Le grand défi".

Patrick LAMOUREUX professeur d'EPS, conseiller pédagogique départemental EPS dans le Tarn.

- **Présentation de l'outil pédagogique : "La non-violence, une force pour agir"**

*Un parcours-exposition pour sensibiliser les jeunes de 12 à 18 ans à : la gestion des conflits sans violence, la communication, le vivre-ensemble ...*

Animé par une équipe mixte du Centre de ressources de la non-violence de MP et du MAN Albi.  
( Atelier limité à 20 adultes et jeunes de 11 à 18 ans. )

- **Les intelligences multiples :**

Définir les différentes formes d'intelligences

Prendre en compte les intelligences multiples pour respecter les talents de chaque enfant.

«Un temps d'information en lien avec mon expérience de mère et d'enseignante et un temps de partage.»

Animé par Séverine Vaissieres, Enseignante, coordinatrice Eduka 3000 Tarn.

( Atelier limité à 15 participants.)

- **Des outils pour l'école :**

**Présentation du travail de l'OCCE81 et expérimentation d'outils pour la classe :**

**Message clair** : 4 étapes pour prévenir les petits conflits **et présentation de l' Agenda coopératif** : des activités au quotidien pour améliorer l'estime de soi et des autres.

Animé par Daniel Girardelli Permanent de l'OCCE81

( Atelier ouvert aux enfants de 6 à 15 ans. )

- **Atelier Faber et Mazlish**

Communication adultes-enfants.

L'atelier est une première approche d'un cursus de plusieurs rencontres.

Son thème : "**écoute des sentiments**".

Pour appréhender et mieux vivre les relations lorsqu'elles rencontrent des moments difficiles.

Animé par Julie B. , Association ICI (Interrelations Conscientes et Intelligentes).

( Atelier limité à 14 ou 16 personnes. )

- **Expérimentez la force du compliment descriptif dans la construction de l'estime de soi.**

« Regarde-moi, regarde-moi! » C'est le refrain entonné par les enfants afin que leurs parents leur prêtent attention et commentent leurs actions. Les parents répondent

souvent, « C'est beau! » ou « Tu es extraordinaire! »

Mais il y a un autre moyen d'accroître l'estime personnelle des enfants, facile d'usage et qui favorise en même temps l'autonomie et un bon comportement : « le compliment descriptif »

« Au cour d'un atelier ludique nous expérimenterons la différence entre un compliment évaluatif et un compliment descriptif.»

Animé par Corrine Penez, consultante -formatrice en communication interpersonnelle bienveillante.

( Atelier limité à 15 participants )

- **Atelier de découverte de la Communication Bienveillante pour ados-adultes**

Cet atelier vise à faire découvrir, par des jeux, les 4 phases du processus CNV : l'observation (sans jugement), les ressentis, les besoins et la demande exprimée sans exigence.

Marshall Rosenberg définit ce processus comme le langage du cœur. C'est un chemin qui conduit au respect de soi et des autres et qui nous relie à l'essentiel.

Animé par Brigitte Picardat- Formatrice Communinaction bienveillante.

Association - Comm'Unis-Cœur à Cœur

(Atelier limité à 15 personnes )

- **EXPERIMENTATION sur sa propre COMMUNICATION**

Chacun, chacune est invité(e) à un moment de réflexion et d'expérimentation sur le thème "comment je communique avec l'autre".

Verbal et non verbal seront au rendez vous ! Un moment ludique qui peut néanmoins être porteur d'une communication meilleure.

Animé par Pascale Cymberkewitch asso-LIENCE

Atelier pour adultes (10 maxi )

## Public et Territoire :

Cet événement souhaite rassembler un public diversifié mais sensible à la thématique de l'éducation. Ainsi cet événement s'adresse à toute personnes en recherche ou en difficulté éducative (parent, enseignant, animateur, éducateur ... )

Afin d'aller à la rencontre du public Tarnais, nous avons fait le choix d'intervenir sur plusieurs villes du département : Albi, Graulhet, Gaillac et Labruguière.

Grâce au partenariat avec le *Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées*, nous espérons également accueillir un public d'envergure régional.

## Partenaires

- DDCSPP : Service politique de la jeunesse .
- Bureau Information Jeunesse du Tarn,
- Villes d'Albi, de Graulhet, de Lautrec, de Gaillac.
- Conseil Général du Tarn
- Conseil Régional de Midi-Pyrénées
- Centre social de Graulhet
- Ministère de l'Éducation Nationale
  
- U.M.T 81
- Scène Nationale : Athanor
- Centre culturel du Rond-Point de Labruguière
- Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
- Foyer Léo Lagrange de Graulhet
- Éduka 3000
- OCCE du Tarn
- Fédération des MJC DU Tarn
- Ludothèque de Cantepau
- Café PLUM
- Ludothèque de Cantepeau
- ELAN
- MJC Labruguière
- L'Iles aux parents : Atelier parentalité, accompagnement de parents - Gaillac
- Art y chaud : Association de parents organisant des formations et ateliers en éducation relationnelle - Plateau cordais
- IFMAN-MIDI : Institut de Formation du MAN proposant des formations pour les particuliers et les professionnels )

## Annexes :

### La non-violence en quelques mots :

*"Dans ce monde qui se dessèche, si nous ne voulons pas mourir de soif, nous devons être Source »  
Christiane SINGER*

La non-violence est une opposition déterminée à la violence et à l'idéologie de la violence.

C'est le refus d'entrer dans un processus de légitimation de la violence, quelle que soit la forme qu'elle prend.

La non-violence nous apprend à nous connaître, à communiquer et nous permet ainsi d'agir avec respect et bienveillance, vis-à-vis de nous-mêmes et des personnes avec qui nous sommes en relation.

La non-violence représente une alternative dans le respect des Droits de l'Homme et de sa dignité. Elle n'évite pas le conflit mais elle le transforme. Elle n'est pas soumission, ni résignation, tout au contraire elle est fermeté et affirmation de la personne dans son identité, dans sa différence. La non-violence est un moyen pour construire la relation avec l'autre en dépit de ce qui nous oppose, les uns les autres. La non-violence est aussi réconciliation avec soi et avec l'autre.

La non-violence est une force de vie permettant de prévenir les violences, d'être acteur de changement afin de construire une société plus juste et solidaire.

Nous affirmons que c'est par la sensibilisation, l'éducation et la formation aux outils de la non-violence que se construisent des modalités relationnelles basées sur la confiance, l'affirmation de soi et la bienveillance envers l'autre ; autant de ressources qui permettent d'offrir un nouveau modèle pour les générations futures.

Plus qu'une philosophie, la non-violence est un moyen d'action, une approche permettant de transformer les conflits en apportant des alternatives concrètes aux phénomènes de la violence. Elle permet de développer des moyens et des ressources pour lutter contre toutes les formes de violence et ainsi de mettre en place des actions de prévention.

# Le Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées :

Partenaire du samedi 19 Octobre.

## Une association, 10 ans d'existence.

Basé à Colomiers, le centre de ressources sur la non-violence a fêté ses 10 ans en septembre 2012.

Ses actions s'inscrivent dans la continuité des résolutions de l'ONU de 1998 et 2007 visant à développer la culture de la paix au sein de nos sociétés par des actions éducatives de grande ampleur.

Depuis sa création, l'association se donne pour mission de promouvoir la culture de la non-violence à travers différentes actions.

## Un centre de ressources, une dynamique.

L'association s'est dotée de moyens mis à disposition du public et des professionnels afin de remplir sa mission :

- Des ressources pédagogiques et la création d'outils pédagogiques et éducatifs pour prévenir les violences.
- Des ressources documentaires avec 3000 ouvrages, bibliographies, DVD, revues.
- Un réseau de formateurs/trices pour l'accompagnement des équipes professionnelles et la formation de ses adhérents permettant de développer les compétences psychosociales.
- Des actions d'animation et de sensibilisation du grand public.
- Des groupes de réflexion et d'échange.
- Des permanences d'ouverture tout public, 1 jour 1/2 par semaine.

Le dynamisme de cette structure associative repose sur l'implication d'une soixantaine d'adhérents bénévoles, actifs dans des commissions et des groupes de travail.

**A ce jour, l'association comprend 300 adhérents de toute la région Midi Pyrénées.**





## Itinérance 2013 :

### À la rencontre des acteurs locaux de la Région.

2 lignes de force :

✧ **Une action de sensibilisation grand public « en étoile » sur toute la région.**

Il s'agit de l'organisation d'événements sur chaque département de Midi-Pyrénées pendant toute l'année 2013 qui pourra se prolonger sur 2014.

**Calendrier** des actions sur toute la région prévues entre 2013 et 2014, les premières confirmations :

| Lieux des étapes | Dates                  |
|------------------|------------------------|
| Cologne (32)     | Samedi 23 mars 2013    |
| Cahors (46)      | Samedi 8 juin 2013     |
| Montauban (82)   | Samedi 25 mai 2013     |
| Albi (81)        | Samedi 9 Novembre 2013 |



✧ **Un parcours d'étapes de 12 jours .**

Au départ de Colomiers, siège de l'association, il s'agit d'aller sur un itinéraire d'étapes. C'est grâce au bus, « Le vagabond sage » que le centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées se dirigera de ville en ville, vers le Comminges et les Hautes Pyrénées accueilli par les structures locales partenaires et les acteurs de terrain.

Un reportage sera filmé sur ce cheminement de la non-violence en marche.

L'itinérance se terminera à Toulouse pour clôturer cette itinérance et fêter ses 10 ans.

## Ateliers du MAN.

L'objectif de ces ateliers est de présenter et/ou d'animer le support pédagogique :  
« **La non-violence, une force pour agir** ».



Ce parcours-exposition a été créé par un groupe de travail du MAN National afin d'intervenir auprès de jeunes de 12 à 18 ans pour les sensibiliser à la gestion positive des conflits et à l'amélioration du vivre ensemble.

Ces ateliers seront animés par les bénévoles du MAN Albi formés à l'animation de cet outil et qui travaillent depuis trois ans auprès de jeunes de la *Maison Familiale et Rurale INÉOPOLE* de Brens.

Présentation : **Une expo, des parcours...**

Nous souhaitons que la créativité de chacun s'exprime, et que les équipes s'approprient l'outil : certains préfèrent un parcours plus linéaire, d'autres des approches plurielles, on peut aller du particulier au global ou bien le contraire. Les choix pédagogiques dépendent aussi des capacités de l'institution qui accueille l'expo, de la durée de présence de l'expo, de l'effectif des groupes concernés, de la présence ou non d'un animateur, de la possibilité d'activités pendant la visite, en amont ou en aval.

Il y a donc plusieurs parcours possibles, par exemple :

- Animation sur une situation apportée par le groupe, en laissant émerger des questions et des représentations, puis en allant chercher "les" panneaux avec lesquels des liens sont possibles.

**C'est la crise, comment s'en sortir ?**

- Respirer...**
- Évaluer le danger**
  - Qui est-ce qui ne va pas ?
  - Alcool ?
  - Drogue ?
- Mettre de la distance**
  - Les séparer ?
  - Rappeler la règle ?
  - Proposer une activité ?
  - Faire diversion ?
  - Essayer l'humour ?
  - Appeler à l'aide ?
- Des gestes qui apaisent...**
  - Un regard respectueux
  - Des paroles simples
  - Sans juger ni Béné, ni Victime.
- Une issue honorable**
  - Nous retrouvons cela demain au calme.
  - On écoutera tous les points de vue.

1. Calmer le jeu, éviter l'escalade qui entraîne des paroles qui blessent et des actes violents. Donner du temps pour que l'émotion retombe.

2. La crise rend visible le conflit mais n'en montre pas les causes : dès que possible, analyser le problème et chercher des solutions aussi justes que possible.

- Partir d'un panneau "inachevé" et construire ensemble autour...
- Déambulation libre du groupe autour des panneaux avec des animateurs disponibles, à la demande, pour répondre à des questions... ou parcours interactif autonome,
- Proposition d'un exercice avant de présenter un panneau, ou après...
- Parcours d'éducation civique avec activités de recherche, support de débat, etc.

## Composition du parcours-expo

Le parcours-expo comprend 20 panneaux, en deux parties :

**Le parcours A est incompressible** car il trace les grandes lignes de la non-violence, dans tous ses aspects.  
**Les 10 panneaux B sont des compléments.**

Le parcours-expo complet A+B se divise en blocs thématiques, repérables par la couleur de fond :

**Thème 1** : 4 panneaux A (fond bleu)

**1A1 La non-violence, une force pour agir !**

1A2 C'est la crise, comment s'en sortir ?

1A3 Le conflit, une chance ?

1A4 Réguler les conflits dans un groupe

**Thème 2** : 2 panneaux A et 4 panneaux B (fond bordeaux)

2A1 Faire face au conflit : négocier ?

2A2 Faire face au conflit : s'accommoder ? S'opposer ?

2B1 Faire face au conflit : la démission ?

2B2 Faire face au conflit : l'épreuve de force ?

2B3 Faire face au conflit : la médiation ?

2B4 S'appuyer sur les lois, construire des règles.



**Thème 3** : 2 panneaux A et 4 panneaux B (fond vert)

3A1 Comprendre la violence : toutes sortes de violences...

3A2 Comprendre la violence, mais qui dit qu'un acte est violent ?

3B1 Comprendre la violence : le jugement

3B2 Comprendre la violence : le bouc émissaire

3B3 Comprendre la violence : la colère

3B4 Comprendre la violence : une tentative pour se valoriser

**Thème 4** : 1 panneau A et 2 panneaux B (fond jaune ocre)

**4A1 L'action non-violente : résister et agir sans recourir à la violence**

4B1 La non-violence dans l'histoire : de grands noms

4B2 La non-violence dans l'histoire : efficacité des luttes collectives

**Thème 5** : 1 panneau A (fond bleu turquoise)

5A La non-violence, ça se cultive ...

*Une fois cette distribution établie, l'ordre des panneaux au sein d'un même thème n'est pas impératif. Chaque panneau a sa propre logique. Une disposition non-linéaire des grilles d'expo, par « alcôves de même couleur », a souvent donné satisfaction.*

**MAN ALBI**

**Adresse : c/o François Durand  
3, rue Campmas 81000 Albi  
man.albi81@gmail.com**

**Coordinateur**

**Estampe Benjamin**

**09 72 40 97 98**

**06 75 12 13 27**

**b.estampe@laposte.net**

