

NOUVEAU

ATELIER

EPANOUISSEMENT PERSONNEL avec les techniques théâtrales

Expression, créativité, confiance en soi



CARMAUX

à partir du

Mardi 10 janvier 2017

Animation:

Rui Fernandes

Comédien, Metteur en scène, Formateur

Atelier-découverte :

Dimanche 27 novembre 14h-16h30

Participation : 5 €

Pour l'acteur « sur scène » comme pour chacun d'entre nous dans notre vie de tous les jours, l'expression et la communication passent par le corps, la voix et le mouvement...

Dans le cadre sécurisant de cet atelier, ensemble nous aborderons la relaxation et la respiration, le corps, la voix et la relation à l'espace, la confiance en soi, la présence face au regard des autres, la spontanéité, l'imagination créative, l'aisance relationnelle...

... et à l'aide d'exercices ludiques et de jeux variés, individuels ou collectifs, avec et sans texte, nous irons à la rencontre de notre créativité pour entrer en toute liberté dans le plaisir du jeu... et la joie d'exprimer qui nous sommes...

Lieu : Salle Carlos Gardel - Maison de la Citoyenneté Carmaux

Jour et horaire : mardi : 19h - 21h15 (modulable si nécessaire)

Tarif au trimestre : 120 € ;

Tarif réduit : 90 € (RSA, ASS, étudiants)

(Si nécessaire possibilité de régler en 2 fois).

Rens. et inscriptions :

06.12.58.68.09 / cietheatre.atelier81@gmail.com

Rui Fernandes

Anime depuis plus de 20 ans :

- ♦ des stages et ateliers de Formation de l'Acteur,
- ♦ des séminaires : Expression, Créativité et Confiance en soi avec les techniques théâtrales » pour tous publics,
- ♦ des ateliers en milieu scolaire, en EHPAD et avec des demandeurs d'emploi.