



- Tarn est l'Institut de Formation

du Mouvement pour une Alternative Non-violente, association loi 1901 affiliée à un réseau national et gérée par un groupe de bénévoles.

Nos objectifs pour 2014 2015 sont de mieux répondre à vos besoins

- proposer des formations et stages sur :
 - la médiation et la régulation des conflits,
 - les jeux coopératifs,
 - l'amélioration du **vivre ensemble** à l'école, au collège ou au lycée.
- Organiser des formations à la demande de groupes, d'établissements éducatifs ou d'entreprises.

L'IFMAN intervient principalement dans les champs éducatifs, sociaux, associatifs, mais aussi dans l'entreprise ou pour toute autre situation.

Ils nous ont fait confiance :

"JEUNESSE ET SPORT " DDCSPP

- Formation d'animateurs et directeurs de structures éducatives à la gestion positive des conflits,

- Présentation de l'outil pédagogique « La non-violence, une force pour agir » auprès d'animateurs socioculturels.

MFR INEPOLE à Brens « Action Vivre ensemble »

- Sensibilisation des élèves à la gestion positive des conflits. (2010-2013).

COLLECTIF POUR LA NON-VIOLENCE de Bédarieux

- Présentation et animation de l'outil pédagogique: « La non-violence, une force pour agir ! »

ASSO des ELEVES EDUCATEURS de l'Institut St- Simon

- Formation Gestion positive des conflits.

Dernière année ! Après ce sera le CPF.

Informations pratiques sur le Droit individuel à la formation (DIF).

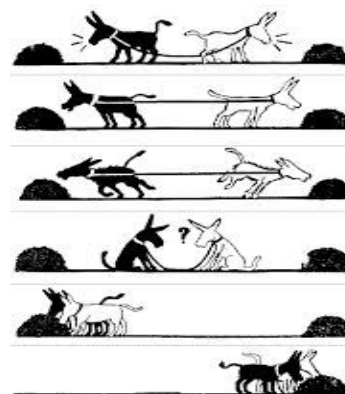
DIF des salariés : Chaque salarié bénéficie d'un crédit annuel de 20 heures au titre du droit individuel de formation. Ces heures sont cumulables sur 6 ans (120 heures). Chaque année votre employeur doit vous informer par écrit des droits que vous avez acquis. Pour bénéficier de ce droit vous devez **faire une demande écrite à votre employeur**. Il dispose d'un mois pour notifier sa réponse par écrit. Au delà de ce délai votre demande est considérée comme acceptée. **Lorsque vous quittez l'entreprise vous conservez vos droits restants.** Vous pouvez utiliser vos heures chez un nouvel employeur pendant 2 ans. Si vous êtes demandeur d'emploi vous pouvez les utiliser pour financer tout ou partie d'une formation.

DIF des agents de l'État : Le DIF est ouvert à tous les agents titulaires de l'État et de ses établissements publics sans condition d'ancienneté **Tout fonctionnaire bénéficie d'un DIF**, d'une durée, pour un temps plein, de 20h par année de service cumulables dans la limite de 120h. Les conventions sont établies par nos partenaires (Médiation Aveyron, Lience...)



- TARN

propose des **formations**
pour



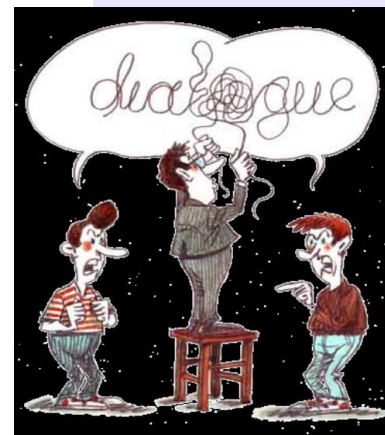
**gérer les conflits
communiquer
se parler
changer
écouter
se respecter...**

Programme 2014/2015

Lieu ▾

MJC d'Albi

13 Rue de la République, 81000 Albi.
Ne pas écrire à cette adresse. Merci.



Un outil pédagogique pour les collèges et les lycées.

Le parcours-expo : « La non-violence une force pour agir »

- Objectifs du parcours-expo⁽¹⁾

- Sensibiliser jeunes et adultes à la gestion non-violente des conflits,
- Favoriser la régulation des conflits et l'expression pour prévenir les comportements violents,
- Favoriser l'autonomie et l'apprentissage de la citoyenneté,
- Développer des relations pacifiées et sécurisantes entre élèves / élèves, élèves / professeurs, parents / professeurs, pour favoriser la concentration des élèves ainsi qu'un climat serein dans la classe et dans l'établissement.

Ce parcours « pour améliorer le vivre-ensemble » peut être utilisé de multiples façons : simple en libre visite, parcours interactif autonome, parcours guidé par un animateur, parcours d'éducation civique avec activités de recherche, support de débat...

Son utilisation nécessite d'être initié aux possibilités qu'il offre.

Public. L'IFMAN-Tarn propose de former les adultes des établissements à la prise en main de cet outil pédagogique :

Samedi 6 décembre 2014

- Objectifs du stage

- Découvrir un outil pédagogique sur la non-violence utilisable auprès d'un public pré-ados / ados,
- S'approprier l'animation d'un atelier,
- Se sensibiliser au concept de la non-violence : gestion des conflits, communication non-violente, expressions des besoins, respect des règles...

Dans le cadre de projet d'établissement, nous pouvons aussi venir animer des séquences auprès des enfants ou des jeunes, encadrés par un ou plusieurs adultes référent de l'établissement.

Intervenant. Benjamin ESTAMPE, de Coop'Hérons, association pour le développement de la coopération. Formé à l'éducation relationnelle et en gestion positive des conflits.

Horaires : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier.

TARIFS : 60€, cotisation annuelle (8€) en sus.

(1) : Le parcours-expo est visible du 3 au 15 nov. 2014 à la MJC d'Albi en visite libre.

BULLETIN D'INSCRIPTION

à envoyer 15 jours au plus tard avant le stage à
Roselyne Durand, 3 rue campmas 81000 Albi

ou par mail : ifman.midi81@gmail.com.

Renseignements : 05 63 54 90 74 ou 06 75 12 13 27

Nom Prénom

Adresse

Téléphones

Courriel@.....

1. Je coche mes choix

» L'accompagnement des conflits

Samedi 29 nov. 2014 **Initiation** ou **Approfondissement**

puis 31 janv. 2015

et 28 mars 2015

DIF

» Outil pédagogique « La non-violence une force pour agir »

Sam. 6 déc. 2014

» Découverte du Théâtre-forum

17 + 18 janv. 2015

DIF

» Développer la coopération des enfants par le jeu

Sam. 28 fév. 2015

2. Sauf convention avec l'employeur (DIF...), je joins un chèque de 20 € d'arrhes par jour

de stage, libellé à l'ordre de L'IFMAN-Tarn, non remboursable
si désistement moins de 15 jours avant le début du stage.

Je réglerai, le jour-même du stage qui aura lieu à la MJC d'Albi, le complément et 8€ de
cotisation d'adhésion annuelle à l'Ifman.

Chômeurs ou faibles revenus : nous contacter.

3. Date et signature :

Ces stages s'adressent à toutes les personnes désireuses de débloquent les espaces relationnels tendus, tant personnels que professionnels en situation inter-individuelle, de réunion ou de groupe.

2 Journées de découverte du Théâtre forum, théâtre institutionnel...

Le Théâtre-forum est, avec le théâtre image et le théâtre invisible un des outils du Théâtre de l'Opprimé, introduit en France dans les années 80 par le dramaturge Brésilien **Augusto Boal**.

Il s'est considérablement développé comme moyen de prévention, de revendication, d'intervention, tant dans les secteurs associatifs, que ceux de l'éducation et de la formation, qu'auprès des collectivités territoriales et des institutions gouvernementales.

Arc en Ciel Théâtre participe depuis plus de vingt ans à la réinvention de notre société avec les premiers concernés : les citoyens, quelle que soit leur condition, quel que soit leur point de vue.

Participation des usagers... insertion sociale... citoyenneté... analyse de pratique... intelligence collective... lutte contre les discriminations...

C'est un travail de l'éducation populaire au service de la transformation sociale et de la démocratie.

Partir de la parole de chacun, confronter les points de vue, chercher des alternatives, inventer des possibles !

À destination des professionnels, des militants, associatifs, sociaux, politiques, culturels, ... et des curieux.

Samedi 17 janvier et Dimanche 18 janvier 2015

Jeux de groupes, construction de maquettes théâtrales, historique du théâtre forum, dispositifs d'intervention, un outil d'éducation populaire, le réseau *Arc en ciel théâtre*.

Intervenant. Bruno BOURGAREL, Comédien-intervenant pour la *Compagnie Arc en ciel Théâtre Midi-pyrénées*.

<http://arcenciel.theatre-forum.org>

Horaires, DIF : Nous consulter.

Repas de midi tirés du panier.

TARIFS/ 100 € les 2 jours, cotisation annuelle (8€) en sus.

Coopération : du jeu coopératif aux pratiques coopératives.

Vous travailler auprès de groupes d'enfants, ce stage vous permettra de découvrir les étapes nécessaires à la création d'un climat propice à la coopération et au développement d'habiletés sociales par la pratique des jeux coopératifs.

Objectifs généraux

Acquérir des concepts sur la coopération et sur les jeux coopératifs être capable de construire et d'animer une session de jeux coopératifs

Objectifs pédagogiques

Découvrir les étapes nécessaires pour créer un climat de groupe propice à la coopération

Découvrir des jeux coopératifs (jeux de plateaux, jeux dans l'espace) pour savoir les utiliser

Savoir préparer une session de jeu coopératif en fonction de l'objectif fixé (Développement de quelle habileté sociale ? Conscience de soi, conscience de l'autre, inter-relation, confiance, coopération)

Contenu

La coopération c'est quoi ? Compétition et coopération, les indispensables à la coopération (L'escalier de la croissance, les besoins à satisfaire avant de coopérer), Les 7 étapes pour créer un climat propice à la coopération,

La pédagogie de la parole et les outils qui facilitent la participation, Pratiques de jeux et analyse de leur fonctionnement, à partir du vécu de chacun(e)

Samedi 28 Février 2015

Accessible à tous publics. Ce stage s'adresse en premier lieu aux publics-relais : animateurs, éducateurs, enseignants.

Intervenant. Benjamin ESTAMPE, de *Coop'Hérons*, association pour le développement de la coopération. Formé à l'éducation relationnelle et en gestion positive des conflits.

Horaires : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier.

TARIFS : 60€, cotisation annuelle (8€) en sus.

Accompagnement des situations conflictuelles.

Initiation

Partant d'exemples de situations vécues au quotidien, ces 3 samedis à thèmes - pouvant être abordés séparément tout en étant reliés – alterneront la réflexion théorique et l'expérimentation pratique par des mises en situations. La pédagogie est interactive dans une ambiance de convivialité et bienveillance.

Objectifs généraux

Comprendre le conflit et la place que nous avons dans la situation,
S'entraîner à une communication bienveillante,
Prendre conscience de nos émotions,
Favoriser l'écoute de soi et de l'autre.

Samedi 29 novembre 2014 – Comprendre le conflit.

- Repérage des éléments constitutifs du conflit,
- Nos positionnements dans le conflit,
- La résolution de conflit.

Samedi 31 janvier – L'écoute de soi et de l'autre pour réguler le conflit.

- Les différentes écoutes,
- Les techniques de base,
- L'écoute comme outil de régulation dans le conflit.

Samedi 28 mars 2015 – Prise de conscience de ses émotions pour favoriser des propositions constructives.

- Les pensées sources de nos émotions,
- Identification et conséquences de nos émotions,
- Peut-on « gérer ses émotions » ?
- Les émotions : une source constructive dans le conflit.

Intervenante. Pascale CYMBERKEWITCH, formatrice consultante chez Lience, formée aux techniques de coaching individuel et à l'éducation relationnelle. Master 2 en Psychologie interculturelle.

Horaires : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier.

TARIFS :60€ ,cotisation annuelle (8€) en sus. Ou si convention, DIF : 200 €
Besoin d'un bulletin d'inscription supplémentaire ?Le demander à
ifman.midi81@gmail.com

Accompagnement des situations conflictuelles. *Approfondissement*

Partant d'exemples de situations vécues au quotidien, ces 3 samedis à thèmes - pouvant être abordés séparément tout en étant reliés – alterneront la réflexion théorique et l'expérimentation pratique par des mises en situations. La pédagogie est interactive dans une ambiance de convivialité et bienveillance. Usage de la caméra vidéo pour enrichir les relectures.

Objectifs généraux

Acquérir des bases d'analyse de situation par des grilles de lecture spécifiques. (Analyse systémique, Analyse Transactionnelle AT, Programmation NeuroLinguistique PNL),
S'entraîner à une communication orientée vers le rétablissement du dialogue,
Être à l'aise pour animer un débat, une réunion,
Savoir intervenir en tiers impartial et conduire une discussion de conciliation ou de médiation.

Samedi 29 novembre 2014 – Les apports de la PNL.

Les outils et méthodes proposés par la PNL (fondateurs R. BANDLER, J.GRINDER) affirment qu'il existe une intention positive dans chaque comportement et un contexte dans lequel il est valable.

- Établir un rapport de confiance,
- Observer sans évaluer,
- Explorer les faits et favoriser le changement.

Samedi 31 janvier 2015 – Les apports de l'analyse transactionnelle.

L'Analyse transactionnelle ou AT a été fondée par le Docteur Éric Berne dans les années 60. Elle s'appuie sur une psychologie de la croissance : capacité de penser par soi-même, de prendre ses propres décisions, de développer sa responsabilité, de devenir autonome.

- Comprendre les dynamiques relationnelles conflictuelles,
- Savoir positionner ses communications,
- Repérer les scénarios répétitifs.

Samedi 28 mars – L'attitude de médiation en situation interpersonnelle, de groupe et de réunion.

Les principes généraux de la médiation et ses applications.
➤ Être capable d'agir dans un état d'esprit de médiation au sein de ses propres conflits et de ceux concernant ses proches - milieu familial, social et professionnel,
➤ S'initier à conduire le processus général d'une médiation.

Intervenante. Nicole BERNARD, de l'Association Médiation Aveyron. Médiatrice et formatrice. Diplôme d'Etat de Médiation familiale. Master 2 en Sciences de l'information et de la communication.

Horaires : 9h45 à 19 h, repas de midi tiré du panier. **TARIFS :60€** ,cotisation annuelle (8€) en sus. - Ou si convention, DIF : 200 €